

PROSJEKTPLAN for storbarnsavdelingene



Tema: Matglede i naturen

Vi har valgt å videreføre deler av prosjektet fra forrige barnehageår, og kaller årets prosjekt for “Matglede i naturen”. Fokuset dette året vil være på mat vi kan lage i naturen, og mat vi kan høste fra naturen. Vi ønsker at barna skal få positive erfaringer med mat, og utvikle sunne vaner.

Dette mener vi at naturen er en ypperlig arena for å få til. Ved å flytte måltider ut i naturen, vil barna få mulighet til å oppleve mat i nye omgivelser og bruke hele kroppen og alle sansene sine.

Vi kommer til å plukke ut og fordele aktiviteter/måltider utover året etter hva årstidene tillater av høsting/sanking, og sette det opp i kalenderen. Aktivitetene vil bli tilrettelagt for hver aldersgruppe, og det vil derfor være noe variasjon i hva som prioriteres. Vi lever i en verden hvor det blir stadig viktigere å utvikle gode kostvaner og holdninger knyttet til fysisk aktivitet og mat, allerede fra tidlig alder.

Mål:

Barnehagen skal være en arena for daglig fysisk aktivitet og fremme barnas bevegelsesglede og motoriske utvikling. Måltider og matlaging i barnehagen skal gi barna et grunnlag for å utvikle matglede og sunne helsevaner” (Kunnskapsdepartementet, 2017). Vi ønsker å gi barna gode muligheter for å delta aktiv i matlaging, få inspirasjon, og skape nysgjerrighet over mulighetene som ligger i matglede, sunne helsevaner og naturen som ressurs. Vi ønsker også å gi barna muligheten til å få innsikt i matens opprinnelse, produksjon av matvarer og veien fra mat til måltid. Barna skal få en større forståelse av matproduksjon, og bærekraftig utvikling knyttet til dette.

Arbeidsmetode:

Barns medvirkning skal være sentralt i arbeidet, og vil påvirke hvor stor plass ulike elementer skal få i prosjektarbeidet. Gjennom samtaler og observasjon av barna (barnas interesser), skal de få medvirke og være med å drive prosjektet fremover. Samtidig skal personalet ha ansvar for å legge til rette for gode muligheter for å oppleve matglede i naturen. Det innebærer å tilrettelegge for gode opplevelser ute i naturen og gå på turer i skog og mark. Vi ønsker å bli bedre på å lage mat sammen med barna når vi er på turer ute i naturen.

Kropp, bevegelse, mat og helse	Natur, miljø og teknologi	Antall, rom og form
- Lage mat i naturen - Dyrke mat - Barns deltakelse i matlaging - Sanselige aktiviteter og opplevelser knyttet til matlaging - Lære om matproduksjon - Lage cafe og restaurant	Eksperimenter Fra råvare til ferdig produkt - dyrke Bruke naturen som arena til å skape bevegelsesglede og matglede Lage mat av ting fra naturen (forslag rognebærgele, granskuddsirup, løvetannkjeks, geitrams saft, eplejuice osv).	Måle/veie/telle ingredienser i matlaging Lære å følge enkel oppskrift ved hjelp av bildestøtte/konkreter Form, farge og størrelse på matvarer

PROSJEKTPLAN for småbarnsavdelingene



Tema: Matglede i naturen

Mat og måltider er en viktig del av små barns hverdag i barnehagen. Ved å flytte måltidene ut i naturen får barna oppleve mat i nye omgivelser, og bruke hele kroppen og alle sansene. Prosjektet støtter barnas trivsel, medvirkning og utvikling, og bygger en tidlig forståelse for natur, bærekraft og matens opprinnelse, produksjon av matvarer og veien fra mat til måltid. Barnehagen skal stimulere utvikling av språk, lukt- og smaksans, finmotorikk, selvstendighet og samspill. Vi ønsker at barna skal få positive erfaringer med mat, og utvikle sunne vaner. Aktiviteter knyttet opp mot prosjektplan vil bli fordelt over hele året. Vi skal tilrettelegge for aldersgruppene på avdelingene og det vil medføre variasjon i hvilke barnegrupper som gjør hva. Prosjektet støtter alle fagområdene i Rammeplan for barnehagen. Barns medvirkning skal få en sentral rolle i arbeidet med prosjektplanen.

Mål

- Skape positive, sanselige og trygge matopplevelser i naturen og fremme fellesskap og sosialt samspill rundt måltider
- Styrke barnas relasjon til natur og forståelse for hvor mat kommer fra
- Barna bruker aktivt sansene sine under måltider ute
- Barna deltar i enkle mataktiviteter
- Barna opplever glede og mestring gjennom felles uteaktiviteter

Barnegruppens medvirkning

- Barna får være med på valg av tursteder, matretter og aktiviteter
- Barna deltar aktivt i forberedelse, tilrettelegging og rydding
- Observasjoner og samtaler med barna brukes til å tilpasse prosjektet underveis
- Vi tar gjerne imot innspill og forslag fra barnas familie

Aktiviteter

- Sansелеk med mat og naturmaterialer
- Historier, sanger og rim om mat og natur
- Bruke mat i formingsaktiviteter
- Turdag med matpakke i naturen. Vi tar gjerne med primus og brenner bål både på barnehagens område og utenfor
- Dyrke mat og lære om matens opprinnelse. Vi skal plante i grønnsakshagen på våren og bruke sesongbaserte matvarer
- Sanke fra naturen ut fra årstid
- Barna som skal bytte avdeling neste barnehageår skal få muligheten til å fiske fra båt og ta med til barnehagen for tilberedelse